

550

Отд./корп

День 19.02.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК № 216	Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	160,00		265,00	4,80	7,30	30,02
	3	Бутерброд с сыром	40,00		117,00	8,70	8,40	14,58
гор.напиток	ТК № 208/1	Чай с сахаром и лимоном	185,00		26,13	1,57	0,01	5,56
хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25,00		87,92	1,57	0,61	14,87
фрукты	ТК № 200	Фрукты свежие	100,00	114,50	47,00	0,40	0,40	9,80
закуска	41	Салат витаминный	60,00		71,34	0,73	2,00	7,66
1 блюдо	91/307	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	210,00		165,00	2,51	6,40	16,20
2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему со свиной	240,00		290,60	16,40	15,40	28,81
гарнир								
напиток	442	Сок фруктовый	180,00		77,40	0,90	0,18	18,18
хлеб бел.	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60,00		131,00	3,75	1,45	25,70
хлеб черн.	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40,00	171	81,58	2,65	0,35	16,96



Утверждено директором школы Минусовой С. В.